

Mini Mercat Vegà amb Producte Fresc i “Eco”
Cursos i Tallers de Cuina Vegana per a tothom

Private Coaching en Nutrició Vegana i Creixement Personal
Imparteix: Pere Navas i Tristan (Xef de Cuina / Coach en Nutrició Vegana)

Cuinem diàriament tot per emportar

Carta de 60 àpats, 32 sense gluten

Veggana Restaurant

Vegan Fresh Food by Tristan Vegan

c/ Rutlla, 108, Local (entre c/Emili Grahit i c/La Creu)

De Dilluns a Dissabte de 12,00 a 16,00 i 19,00 a 23,00

DIUMENGES i FESTIUS TANCAT

SERVEI a DOMICILI a través del Web [PideyCome.com](https://www.pideycome.com)

RESERVA de Taula per a Grups al telèfon 650 11 10 12

Important: Intoleràncies i/o Al·lèrgies Alimentàries

*Els aliments indicats **Sense Gluten**, tot i que no porten ingredients que el continguin, sí que s'elaboren en un ambient on pot haver-hi traces, donat que es prepara sempre dintre de l'establiment, a excepció del pa sense glúten que s'elabora en obrador controlat.

*És recomanable indicar al personal de **Veggana** les intoleràncies o al·lèrgies alimentàries alhora de consumir qualsevol producte de la carta.

*Aquest establiment disposa pels seus clients d'un dossier informatiu amb la composició d'ingredients i al·lèrgens de tots els seus plats en compliment del reglament 1169/2011 de la Unió Europea.



BEGUDES NATURALS

PLASMARIN® Plasma Marí Isotònic (d'Aigua de Mar) amb Llimona (by Tristan Vegan)	2,00 €
Suc Natural de Taronja o Poma	2,50 €
Batut Natural de Plàtan amb Llet d'Arrós	3,00 €
Batut Natural de Xocolata i Plàtan amb Llet d'Arrós	3,00 €
BIO "BLOODY MARY" Vegan sense alcohol (Tomàquet, Vegetals, Llimona, Tamari, Pebre)	3,50 €
"GREEN SMOOTHY" Pastura de Blat amb Llet d'Arrós	3,50 €

BEGUDES CONVENCIONALS

Aigua Mineral Natural 0,5 L	1,00 €
Aigua Mineral Natural 1,5 L	2,00 €
Aigua Mineral Natural amb Gas "FUENTE del ARCA" 1,25 L	2,00 €
Most de Raïm Blanc Sense Alcohol	1,50 €
Most de Raïm Negre Sense Alcohol	1,50 €
Té Fred a la Limona	1,50 €
Suc "JUIX" de Carbassa, Prèssec, Gingebre, Pastanaga i Poma	2,25 €
Suc "JUIX" de Remolatxa, Maduixa, Pastanaga i Poma	2,25 €
"SPARKMINT" Menta, Limoncello i Soda (by Tristan Vegan)	3,00 €

Cervesa Artesanal Ecològica "MONTSENY" 33 CL Vidre	3,75 €
Cervesa Artesanal Sense Glúten "ESPIGA" 33 CL Vidre	3,75 €
Cervesa Premium Pilsen Belga "MATERNUS" 50 CL Vidre	2,75 €
Cervesa Sense Glúten "DAURA" DAMM 33 CL Vidre	2,75 €
JERRA GELADA ½ L "CLARA MIX Veggana " 40% - 60%	2,75 €
Cervesa "100% MALTA 1516" Karlsquell 33 CL Llauna	1,75 €
Cervesa "NEGRA" Karlsquell 33 CL Llauna	1,75 €
Cervesa "SHANDY LIMON" Karlsquell 33 CL Llauna	1,75 €
Cervesa "0% SIN" Karlsquell 33 CL Llauna	1,50 €
Cervesa "BLOND" Karlsquell 33 CL Llauna	1,50 €

Refrescs de "COLA , ORANGE, LEMON , TONIC & YOU" Quelly 33 CL Llauna	1,50 €
--	--------

VINS DE LA CASA

Copa Gran de Vi de la Casa (Blanc Sec, Blanc Semidolç, Rosat o Negre)	2,00 €
Ampolla de Vi Blanc Sec "ETERNIUM" Penedés 75CL	6,00 €
Ampolla de Vi Rosat "ETERNIUM" Penedés 75 CL	6,00 €
Ampolla de Vi Negre "ETERNIUM" Penedés 75 CL	6,00 €
Ampolla de Vi Blanc Semidolç "VINYA DEL MAR" D.O. Catalunya 75 CL	6,00 €

VINS SUPERIORS I ECOLÒGICS

Ampolla de Vi Blanc Semidolç "BACH EXTRISSIMO" D.O. Catalunya 75 CL	9,00 €
Ampolla de Vi Blanc XAREL·LO "ETERNIUM" Penedés 75 CL	9,00 €
Ampolla de Vi Negre MERLOT BARRICA "ETERNIUM" Penedés 75 CL	9,00 €
Ampolla de Vi Ecològic "BLANC DE ROURE" D.O.P. Costers del Segre 75 CL	12,50 €
Ampolla de Vi Ecològic Rosat / Negre "COMALATS" D.O.P. Costers del Segre 75 CL	12,50 €

Vi Rosat Dolç d'Agulla " LAMBRUSCO DELL'EMILIA" I.G.T. Itàlia 75 CL	6,00 €
Vi Blanc Dolç d'Agulla "MOSCATO ESPUMANTE" I.G.T. Itàlia 75 CL	7,50 €
Vi Negre Dolç d'Agulla "SANGUE DI GIUDA" I.G.T. Itàlia 75 CL	9,00 €

La CARTA del **VEGGANA**

RECORDEU: Cada plat de la carta de Veggana té el seu preu individual.
Podeu crear el vostre MENÚ combinant la Carta amb qualsevol
VeganBurguer, VeganWrap o EntrePà, així com Begudes i Cafeteria

Entrants

Multi Amanida Verda amb Xucrut de Col i Brots d'Alfals	Sense Gluten	4,00 €
Amanida "Caprese" de Tomàquet, Formatge, Enciam, Brots i Olives	Sense Gluten	4,00 €
Gazpacho Casolà Fresc (Només temporada)	Sense Gluten	4,00 €
Crema Suau de Verdures de l'Hort amb Quinoa	Sense Gluten	4,00 €
Patés Vegetals amb 3 Tortes d'Arrós o 4 Mini Torradetes (gluten)		4,00 €
d'Olivada Negra o de "Sobrasada" Vegana	Sense Gluten	
d'Hummus de Cigrons o d'Hummus d'Albergínia	Sense Gluten	
"Nuggets" de Flocs de Civada, Verdures i Espècies, Salsa Ketchup	3 Unitats	4,00 €
"Falafels" d'Arrós Glutinós, Mongetes Negres i Fines Herbes, Currynesa	3 Unitats	4,00 €
Empanadilla Llarga de Bolonyesa de Sojatex, Veganesa	2 Unitats	4,00 €
Pintxo "Moruno" de Seità Tendre, Salsa Chimichurri o Bravanesa	2 Unitats	4,00 €
Broqueta de Cors Tendres de Carxofa amb Patates i Salsa Chimichurri	Sense Gluten	4,00 €
Patates Braves Casolanes amb Salsa Chimichurri o Bravanesa	Sense Gluten	4,00 €
Medalló de Patata i Verdures amb Gavardina de Formatge Fos	Sense Gluten	4,00 €
"Seitons" de Carbassó amb Vinagreta Allada d'Alga Wakame	Sense Gluten	4,00 €

Principals

Quart de Truita de Patates amb Carbassó i Pastanaga, 2 Torradetes (gluten)	Sense Gluten	5,00 €
Pebrots del Piquillo Farcits d'Hummus d'Albergínia i Salsa Juliverada	Sense Gluten	5,00 €
Perol de Llenties Eco amb Bolets i Verdures de l'Hort	Sense Gluten	5,00 €
Perol de Cigrons Eco amb Bolets i Favetes Tendres	Sense Gluten	5,00 €
Perol de Mongetes Eco amb Xoriç, Seità Tendre i Patates ("Fabada")		5,00 €
Pasta Italiana de Blat Dur amb Samfaina i Bolets de Temporada		5,00 €
Lasanya de Soja Texturitzada amb Tomàquet, Verdures, Beixamel i Formatge Fos		5,00 €
Mandonguilles en Salsa Arrabbiata amb Patates i Verduretes		5,00 €
Filets de Seità Tendre Estofats en Samfaina a l'Alfàbrega		5,00 €
Tempura de 7 Verdures amb Salsa Chimichurri		5,00 €

Postres

Flam Cremós amb Sirop de Xocolata i Virutes (amb Llet de Soja)	Sense Gluten	3,50 €
Quallada al Caramel amb Llavors de Chía (amb Llet de Soja)	Sense Gluten	3,50 €
"Músic" (Assortit de 4 Fruits Secs) amb Vi Moscatell	Sense Gluten	3,50 €
Compota Calenta de Poma amb Muesli de Fruites i Carquinyoli		4,00 €
"Strudel" de Poma i Panses amb Gelat d'Arrós i Mel de Canya de Sucre		4,00 €
Crêpe Calenta de Crema Casolana de Xocolata al Cacahuet		4,00 €
Sorbet Artesanal de 3 Fruites amb Baies de Goji	Sense Gluten	4,00 €
Macedònia Natural de 3 Fruites amb Sirop d'Agave i Panses	Sense Gluten	4,00 €
"Banana Splitz" (plàtan, gelat de mango, nata, sirop de fruites del bosc, baies de Goji, galetes Digestive)		5,00 €

VeganBurguers al Grill

G-FREE VeganBurger ESPECIAL*	Sense Gluten	6,00€
Barreta Extra Llarga Sense Glúten, Burger Vegetal "Tortiburger" (patata, carbassó, pastanaga, albergínia i espècies), Enciam, Cogombret Agredolç, Paté de Tomàquet i Currynesa		
MAXI-BROWN VeganBurger ESPECIAL*		6,00 €
Pa de Blat amb Semolina, DOBLE Burger Vegetal: "Tortiburger" i "Marimuntanya", Enciam, Cogombret Agredolç, Paté de Tomàquet, Veganesa i Currynesa		
MAR-I-MUNTANYA VeganBurger		4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Marimuntanya" (sojateix, llenties, tomàquet, carbassó, albergínia, gluten i espècies), Enciam, Cogombret Agredolç, Paté de Tomàquet i Veganesa		
NINUS VeganBurger		4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Marimuntanya" (sojateix, llenties, tomàquet, carbassó, albergínia, gluten i espècies), Enciam, Cogombret Agredolç, Paté de Tomàquet i Currynesa		
CHÍIS VeganBurger		4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Marimuntanya" (sojateix, llenties, tomàquet, carbassó, albergínia, gluten i espècies), Doble Llesca de Formatge Vegà, Enciam i Paté de Tomàquet		
XORI-PICANT VeganBurger		4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Marimuntanya" (sojateix, llenties, tomàquet, carbassó, albergínia, gluten i espècies), Enciam, Cogombret Agredolç, Ceba Crua i Bravanesa		
MEDITERRANI VeganBurger	(suplement Sense Gluten amb Barreta Llarga: +1,50 €)	4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Tortiburger" (patata, carbassó, pastanaga, albergínia i espècies), Paté d'Olivada Negra , Tomàquet, Cogombret Agredolç, Enciam i Veganesa		
MALLORQUINA VeganBurger	(suplement Sense Gluten amb Barreta Llarga: +1,50 €)	4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Tortiburger" (patata, carbassó, pastanaga, albergínia i espècies), Paté de "Sobrasada" Vegana, Cogombret Agredolç, Enciam i Currynesa		
KARTOFEN VeganBurger	(suplement Sense Gluten amb Barreta Llarga: +1,50 €)	4,50 €
Pa de Blat amb Semolina, Burger Vegetal "Tortiburger" (patata, carbassó, pastanaga, albergínia i espècies), Enciam, Ceba Crua, Cogombret Agredolç i Salsa Ketchup		

VeganWraps al Grill

HUMMUS VeganWrap	4,50 €
Torta de Blat, Paté d'Humus de Cigrons amb Tajína, Enciam, Tomàquet, Ceba i Cogombret Agredolç	
MUTABAL VeganWrap	4,50 €
Torta de Blat, Mutabal o Paté d'Albergínia amb Tajína, Xucrut de Col, Enciam i Tomàquet	
SEITAN VeganWrap	4,50 €
Torta de Blat, Filets de Seità Tendre , Enciam, Tomàquet, Ceba, Cogombret Adredolç i Veganesa	
HOT-SEITAN VeganWrap	4,50 €
Torta de Blat, Filets de Seità Tendre , Enciam, Tomàquet, Ceba, Cogombret Adredolç i Bravanesa	

PanPizza al Grill

HORTOLANA PanPizza (Carbassó, Pastanaga, Albergínia i Ceba)	4,00 €
CÀRNICA PanPizza (Samfaina amb Bolets i Seità Tendre)	4,00 €
DIABLA PanPizza (Bolonyesa Picant de Soja Texturitzada i Tàperes)	4,00 €

EntrePans al Grill

CHORI-PAN	EntrePà	"Xoriç " (<u>amb Gluten</u>) Vegà al Grill, Enciam, Salsa Chimichurri i Veganesa		3,50 €
CHIS-FONDANT	EntrePà	Doble Formatge Vegà, Enciam i Tomàquet Especialt	(**)	3,50 €
FRANKFURTER	EntrePà	"Salsitxa" Vienesa de Soja al Grill, Chucrut de Col, Ketchup i Mostassa	(**)	3,50 €
CATALANET	EntrePà	"Catalana" Vegana de Soja al Grill, Tomàquet, Enciam i Salsa Juliverada	(**)	3,50 €
PAPITU-BRAVO	EntrePà	"Rodó Tendre" de Soja al Grill, Ceba, Cogombret, Enciam i Bravanesa	(**)	3,50 €
PAPITU-CHIS	EntrePà	"Rodó Tendre" de Soja, Formatge Vegà, Enciam i Tomàquet Especialt	(**)	3,50 €
TOMATUS-BLACK	EntrePà	Paté d'Olivada Negra, Tomàquet Natural, Ceba i Enciam	(**)	3,50 €
BABAGANOUSH	EntrePà	Paté d'Albergínia, Pebrots del Piquillo, Cogombres i Enciam	(**)	3,50 €
BOLETUS	EntrePà	Paté d'Hummus, Bolets Saltejats , Tomàquet Natural i Enciam	(**)	3,50 €
SUPLEMENT:		BARRETA EXTRA LLARGA DE PÀ SENSE GLUTEN per a qualsevol Entrepà	(**)	+1,50 €

La CAFETERIA del Veggana

Infusions d'Herbes o Tés (consultar especialitats)	1,75 €
Malta Torrada d'Ordi (nutritiu, substitutiu del café, sense cafeïna)	1,75 €
Café Sol / Descafeïnat (de sobre o de màquina)	1,25 €
Café Llarg Americà / Café amb Gel	1,50 €
Tallat de Llet de Soja	1,50 €
Tallat de Llet d'Arrós o Civada	1,75 €
Café amb Llet de Soja	1,75 €
Café amb Llet d'Arrós o Civada	2,00 €
“Trifàsic “ (Tallat amb Licor)	2,50 €
“Cigaló” (Café amb Licor)	3,00 €
Xupitín a escollir	2,00 €
Copa Petita d'Anís, Brandy o Ron Negre	3,50 €
Ratafia RUSSET “On The Rocks”	4,50 €
Limoncello I.G.P. PIANO DI SORRENTO “On The Rocks”	4,50 €
Wisqui, Ron Blanc , Ginebra o Vodka “On the Rocks”	4,50 €